



Lehrgang für „Springinteressierte“ in den Sommerferien (4. Woche)

- Wer?** Schulpferde/-ponyreiter des LRV Lichtenrade, die selbstständig in allen 3 Grundgangarten reiten können
- Wann?** **Mo, 07.08.**
Di, 08.08.
Mi, 09.08.
Fr, 11.08.
Beginn um 10:00Uhr (Länge richtet sich nach Teilnehmeranzahl)
- Was?** Hierbei handelt sich um einen 4-tägigen Reitlehrgang, in dem die Grundlagen des Springreitens erlernt werden sollen. Es wird besonders auf das Reiten im leichten Sitz eingegangen, im Laufe des Lehrgangs wird aber auch das Überwinden von Stangen und kleinen Hindernissen geübt. Dieser Lehrgang beinhaltet einen **theoretischen Teil**, der sowohl im Vereinsraum als auch auf dem Reitplatz/ in der Reithalle mit allen Teilnehmern zusammen absolviert wird. Unter anderem **reflektieren wir zusammen die Ritte**, um gemeinsam herauszufinden, was schon gut funktioniert und woran noch mehr gearbeitet werden sollte. **Geritten wird an allen Tagen** jeweils eine Einheit in kleinen Gruppen, am ersten Tag erfolgen zusätzlich zuerst Übungen an der Longe. Bitte bedenkt, dass dadurch für alle Teilnehmer natürlich Pausen entstehen, die ihr für eine Stärkung nutzen könnt oder aber Zeit bleibt, um bei den anderen Teilnehmern zuzuschauen.
- Kosten?** 230,- € pro Kurs
(Bezahlung vorab per Überweisung)
- Anmeldung** verbindlich per Anmeldeformular
(erhältlich im LRV-Büro zu den Bürozeiten Mo 19:30 bis 20:30 Uhr, Sa 12:15 bis 13:15, auf Facebook, Instagram oder nach Anfrage an Irvlichtenrade@aol.com)

